

2.0802 Vater-Kind-Basteln für den Muttertag

DI., 29.04.2025, 16:30 - 18:00 Uhr

Kreative Zeit für Väter und Kinder (8–10 Jahre):
Bastelt gemeinsam Schmetterlinge und Blumen
aus alten Buchseiten – ein individuelles

Geschenk für den Muttertag!

Schopfheim, Kulturfabrik

Leitung: Buchleither, Elke

2.081 Kreatives aus Steinen

DO., 24.04.2025, 09:30 - 11:30 Uhr

Verwandle Steine in Kunstwerke! Lerne die
Punktetechnik für Mandalas, male Steinmonster
oder gestalte dein eigenes TicTacToe-Spiel. Für
Kinder von 7–10 Jahren – Kreativität ohne
Grenzen!

Schopfheim, Kulturfabrik

Leitung: Buchleither, Elke

2.040 Hilfe, der Fuchs kommt!

Theaterprojekt für Kinder ab 8 Jahren

FR., 3x ab, 28.03.2025, 16:30 - 18:00 Uhr

Ein lustiges Theaterabenteuer: Gestaltet ein
Stück mit Liedern, Tänzen und eigenen Ideen.

Gemeinsam bringen wir die Hühner und Hähne
auf die Bühne – mit Abschlussaufführung!

Schopfheim, Kulturfabrik

Leitung: Almut und Klaus Nasilowski



3.02910 Aqua-Power für Kids ab

4 bis 5,5 Jahren mit Eltern

SA., 5x ab 22.02.2025, 09:30 - 10:15 Uhr

SA., 5x ab 05.07.2025, 11:40 - 12:25 Uhr

Spielerisch Schwimmen lernen! Piratenspiele,
Schatzsuche, Rutschen,
Hindernisparcours und
Sicherheitsübungen machen
diesen Kurs zu einem
Wasserabenteuer für Eltern
und Kinder.



Hallenbad Maulburg / Freibad Schopfheim

Leitung: Sigrid Anti

1.101 /1013 Forscher-Vormittag für Kinder (2. und 3. Klasse)

SA., 10.05.2025, 09:15 - 12:15 Uhr

SA., 24.05.2025, 09:30 - 12:30 Uhr

Erforscht die Welt mit spannenden
Experimenten! In diesem Kurs für Kinder der 2.
und 3. Klasse wird entdeckt, gebastelt und
gespielt – ein Vormittag voller Abenteuer.

Schopfheim Kulturfabrik / Zell, Monfort-
Realschule

Leitung: Birgit Knapp

2.0801 Kreatives aus alten Büchern -- Bastelwerkstatt für Kinder von 7 - 10

MI., 09.04.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

Alte Bücher neu entdecken: Bastle Leseratten
und Bücherigel aus alten Seiten und verziere sie
mit bunten Materialien. Gestalte kreative
Hingucker für dein Bücherregal!

Schopfheim, Kulturfabrik

Leitung: Elke Buchleither

**Volkshochschule
Wiesental**

Joh.-Karl-Grether-Str. 2

79650 Schopfheim

Tel.: 07622 6739 180

schopfheim@vhs-wiesental.de

www.vhs-wiesental.de

**junge vhs
Kurse für Eltern
und Kinder**



3.04101 Babymassage - Sanfte Hände für Babys

FR., 8x ab 21.02.2025, 15:30 - 16:30 Uhr

Babymassage fördert die Entwicklung, stärkt das Vertrauen und beruhigt das Baby – für entspannten Schlaf und Unterstützung bei Blähungen. Ideal ab der ersten Lebenswoche.

Schopfheim, Kulturfabrik

Leitung: Martina Matt

3.04103 Sanfte Hilfe aus der Natur: Wickel und Auflagen bei Fieber, Husten und Schmerzen

SA., 22.02.2025, 10:00 - 16:30 Uhr

Erlernen Sie die Herstellung natürlicher Wickel und Auflagen zur Linderung von Fieber, Bronchitis und Entzündungen. Der Kurs zeigt einfache Heilmethoden für Säuglinge, Kinder und Erwachsene – ideal für die Hausapotheke.

Schopfheim, Kulturfabrik

Leitung: Martina Matt

3.05000 Sterneköche: Eltern-Kind-Kochkurs (3-6 Jahre)

FR., 28.02.2025, 15:00 - 18:00 Uhr

Kochen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind (3–6 Jahre) ein ausgewogenes Menü und erleben Sie, wie Kochen den Familienzusammenhalt stärkt.

Spielerisch Esskultur entdecken!

Schopfheim, FES-Küche

Leitung: Maria Gebhardt



3.0508 Beikost für mein Baby

DO., 10.04.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

Wann und wie mit Beikost beginnen? In diesem Kurs erhalten Sie umfassende Infos zu Brei, Baby-led Weaning und finden den besten Beikost-Weg für Ihr Baby.

Zell, Monfort-Realschule

Leitung: Sabine Werner

3.05010 Kochkurs für Eltern mit Kind ab 10 Jahren

MI., 26.02.2025, 17:30 - 20:00 Uhr

Lernen Sie mit Ihrem Kind ab 10 Jahren gesunde Gerichte zuzubereiten, die allen schmecken. Schluss mit Naserümpfen – entdecken Sie gemeinsam den Spaß am Kochen!

Schönau, Buchenbrand Schule

Leitung: Anja Strohmeier

3.04017 / 20 Selbstverteidigungskurs für Kinder von 7-11 Jahren

SA./ SO., 29./30.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

Schönau, Mehrzweckhalle

SA./ SO., 17./18.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

Schopfheim, Kulturfabrik

Stärken Sie die Sicherheit Ihres Kindes!

Spielerisch lernen Kinder im Alter von 6–10 Jahren Selbstbehauptung, Gefahreinschätzung und einfache Verteidigungstechniken.

Leitung: W&P Sicherheitsmanagement



3.01256 Eltern-Kind-Yoga: Workshop für Mamas/Papas mit Kindern von 4-8 Jahren

MI., 02.04.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

Entdecken Sie beim Eltern-Kind-Yoga spielerisch die Welt des Yoga. Verbringen Sie bewusst gemeinsame Zeit, stärken Sie sich gegenseitig und genießen Sie eine kreative, entspannte Auszeit mit Ihrem Kind.

Schopfheim, SVS-Heim

Leitung: Nadja Kainz

3.01298 Yoga für Grundschul Kinder

DO., 10x ab 13.03.2025, 15:00 - 16:00 Uhr

Spielerisches Yoga für Kinder stärkt Körperbewusstsein, fördert die Koordination und hilft beim Entspannen – mit Spaß, Phantasiereisen und kindgerechten Übungen.

Todtnau, Haus des Gastes

Leitung: Carmen Casas-Steiger

1.0506 Alpaka-Führerschein für Kinder von 8 bis 12 Jahren

FR., 01.08.2025, 09:00 - 12:00 Uhr

Erlebe mit den Silbermähle-Alpakas ein Naturabenteuer! Lernen, pflegen und wandern mit Alpakas – hol dir den Alpaka-Führerschein im Biosphärengebiet Schwarzwald!

Kleines Wiesental, Wies

Leitung: Karin Wohlschlegel